



2024-2025

LITTORA

CATALOGUE

École de Langues et de Culture
à Montalivet

Formations professionnelles

Allemand, Anglais, Français Langue Étrangère

Coaching individuel et petits groupes

sur mesure ou sur catalogue

Paula SCHOLEMANN



LE PROGRAMME

3

LITTORA
QUI NOUS SOMMES

5

001 - LES COURS
INDIVIDUELS

6

002 - PARLER DEUTSCH
AUX TOURISTES

7

003 - PARLER ENGLISH
AUX TOURISTES

8

004 - CONVERSATIONAL
ENGLISH

9

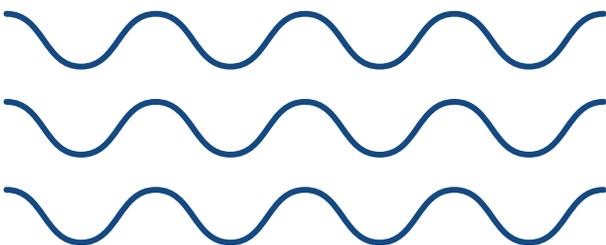
005 - UN ATELIER

10

LES TARIFS

11

Contact Information



LITTORA

PLUS QU'UNE ÉCOLE



Apprendre une langue étrangère, c'est un bon projet: de nouvelles perspectives s'ouvrent, vous parlerez avec des personnes d'autres pays et – petit plus – l'apprentissage stimulera votre cerveau ainsi que votre créativité.

Mais pour apprendre une langue, il faut du temps et de la motivation. Je conçois mes cours sur mesure pour que vous puissiez réussir et avancer avec plaisir. Vous découvrirez des nouvelles méthodes d'apprentissage des langues, qui vous permettront de progresser efficacement.

Après une première séance offerte, je pourrai vous faire une proposition sur mesure qui correspondra, je l'espère, à vos souhaits et vous aidera à atteindre votre objectif.

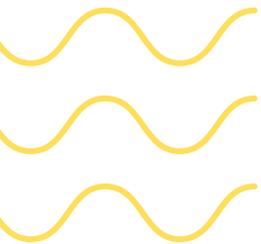
ÉCOLE DE LANGUE ET DE CULTURE



PAULA SCHOLEMANN

FONDATRICE

Mon chemin vers le trilinguisme a commencé à Cologne, où j'ai appris toutes les langues proposées : anglais, français, latin et russe. Depuis plus de 20 ans, j'enseigne dans diverses institutions et, depuis 2020, je dirige ma propre école, où j'ai développé une méthode unique pour aider mes élèves à parler sans peur, en mettant l'accent sur la pratique et la communication.



JEU ET CRÉATIVITÉ

LA PRATIQUE SPONTANÉE



LE JEU

- Grâce aux jeux vous plongez directement dans la langue cible et dès la première séance, vous pratiquez la langue étrangère.
- Lorsqu'on joue, on échange et interagit avec les autres dans une atmosphère agréable, qui donne envie de continuer l'apprentissage.

LA CRÉATIVITÉ

- L'image est un outil efficace pour les cours de langues, car il permet de penser directement dans la langue cible.
- Au lieu d'apprendre par coeur des tableaux de conjugaison, on vous propose des activités créatives, des dégustations, des mises en pratique.

001

LES COURS INDIVIDUELS BOOSTEZ VOTRE CARRIÈRE

Vous êtes

cadre ou responsable d'une équipe, dirigeants d'entreprise, directeurs ou professionnels des ressources humaines.

Vous souhaitez

perfectionner vos compétences linguistiques pour faire avancer votre carrière et pratiquer une langue étrangère pour développer votre parcours à l'international.

Vous allez maîtriser

les termes techniques de votre métier et activer une langue étrangère pour la parler dans votre vie professionnelle.

Vous aimez

apprendre dans une ambiance agréable qui vous permettra de prendre confiance en vous.

Vous avancez efficacement

car on identifiera ensemble les points à améliorer et on travaillera exactement le vocabulaire et les points de grammaire, qui vous feront progresser efficacement.

La langue parlée

sera pratiquée dans une approche interculturelle en prenant en compte les codes linguistiques de votre métier.

Le focus

sera mis sur la prononciation et la fluidité, la prise de parole et la capacité communicative.

Vous recevrez

des conseils méthodologiques pour découvrir les techniques d'apprentissage auto-didactes.

PRÉREQUIS

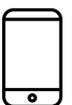
- un projet professionnel multilingue à faire évoluer
- un niveau intermédiaire

LES OBJECTIFS

- interagir avec les clients, les collègues et les partenaires
- communiquer aisément au bureau, au téléphone et lors des visioconférences
- affirmer l'expérience interculturelle
- identifier et éliminer les sources de blocage

LIEU

à Montalivet
dans votre entreprise
en ligne



DURÉE + DÉLAI

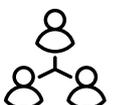
11h pour une réactivation
21h pour un boost perenne
inscriptions continues

TARIFS

€ 960,00 pour 11h
€ 1760,00 pour 21h

FORMAT + MÉTHODES

cours individuels
par la pratique
jeux (de rôle), fiches



CONTACT

Paula SCHOLEMANN 06 59 85 95 57
ecoledelanguagesamontalivet@gmail.com



EXEMPLE D'UN PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Séances exemplaires des cours individuels

SÉANCE 1: PRÉSENTATIONS

Je me présente et je parle de mon parcours, je parle de mon activité et de mon environnement professionnel

- le vocabulaire de la formation
- les temps du passé

SÉANCE 2: VISIO-CONFÉRENCES

Je prends la parole lors d'une visioconférence, je réagis aisément quant aux imprévus

- le vocabulaire du numérique
- les questions



Votre progrès est évalué pendant et après la formation.

SÉANCE 3: DÉVELOPPER DES HYPOTHÈSES

Je présente un projet ou un produit et parle des avantages et des risques, je développe des hypothèses quant au potentiel du projet ou du produit

- vocabulaire du marketing
- le conditionnel et le futur



"C'est comme un coaching individuel. J'ai gagné une nouvelle vision de mon rôle au travail et cela m'a donné un véritable boost."



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

002

PARLER DEUTSCH

Vous êtes professionnel/le dans le domaine touristique, vous avez un commerce ou vous travaillez dans un hébergement, la restauration ou l'animation

Vous souhaitez pouvoir communiquer avec vos clients allemands pour élargir et fidéliser votre clientèle germanophone et pour faire évoluer votre activité professionnelle ou votre parcours

Vous allez maîtriser les bases de la langue allemande pour interagir avec les clients allemands, leur communiquer les tarifs et les modalités

Vous aimez apprendre dans une ambiance agréable qui vous permettra de prendre confiance en vous.

Vous avancez efficacement car on pratiquera la langue allemande dans des séances collectives avec trois à cinq participants et, lors de deux séances individuelles, on identifiera ensemble les stratégies d'apprentissage et on évaluera votre progrès.

Le focus sera mis sur la langue parlée, la prononciation, les échanges susceptibles d'avoir lieu dans la vie de travail.

Vous recevrez des conseils méthodologiques pour découvrir les techniques d'apprentissage auto-didactes.



PRÉREQUIS

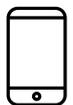
- une activité en contact avec la clientèle germanophone
- un niveau introductif

LES OBJECTIFS

- interagir avec les clients germanophones
- transmettre les informations basiques
- affirmer l'expérience interculturelle
- apprendre à apprendre pour continuer en auto-didacte

LIEU

à Montalivet, dans votre entreprise, en ligne



DURÉE + DÉLAI

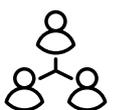
20h de cours collectifs + 2h de cours individuels inscriptions continues

TARIF

€ 550,00

FORMAT + MÉTHODES

petit groupe de 3-5 par la pratique jeux (de rôle), fiches



CONTACT

Paula SCHOLEMANN
06 59 85 95 57
ecoledelanguesamontalivet@gmail.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

20 séances collectives et 2 séances individuelles

PARLER DEUTSCH AUX TOURISTES

1: Herzlich willkommen
Les phrases utiles à l'accueil

2: Eins, zwei, drei
Les chiffres et les nombres, les tarifs, les tailles et les dimensions

3: Das ist gut!
Les envies et les émotions, donner un avis

4: Im Supermarkt
Les courses, l'alimentation, les boissons

5: Am Strand
Les activités de loisir et les consignes de sécurité

6: Was essen wir heute ?
Les repas et les horaires, les habitudes alimentaires

7: Die liebe Familie
La famille et les activités en famille

8: Ich möchte online gehen
La communication avec les clients, les moyens de communication

9: Mit Bus oder Bahn ?
Les directions, les véhicules et le trafic

10: Auf Wiedersehen
La politesses et la communication directe

LES SÉANCES INDIVIDUELLES



J'évalue mon progrès et mes acquis, j'apprends à apprendre une langue étrangère et à maîtriser la bonne technique pour mémoriser le vocabulaire.



"La prof est professionnelle, ponctuelle, patiente, toujours de bonne humeur."



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

003

PARLER ENGLISH

Vous êtes professionnel/le dans le domaine touristique, vous avez un commerce ou vous travaillez dans un hébergement, la restauration ou l'animation

Vous souhaitez pouvoir communiquer avec vos clients internationaux pour élargir et fidéliser votre clientèle anglophone et pour faire évoluer votre activité professionnelle ou votre parcours

Vous allez maîtriser les bases de la langue anglaise pour interagir avec les clients anglophones, leur communiquer les tarifs et les modalités

Vous aimez apprendre dans une ambiance agréable qui vous permettra de prendre confiance en vous.

Vous avancez efficacement car on pratiquera la langue allemande dans des séances collectives avec trois à cinq participants et, lors de deux séances individuelles, on identifiera ensemble les stratégies d'apprentissage et on évaluera votre progrès.

Le focus sera mis sur la langue parlée, la prononciation, les échanges susceptibles d'avoir lieu dans la vie de travail.

Vous recevrez des conseils méthodologiques pour découvrir les techniques d'apprentissage auto-didactes.



PRÉREQUIS

- une activité en contact avec la clientèle anglophone
- un niveau introductif

LES OBJECTIFS

- interagir avec les clients anglophones
- transmettre les informations basiques
- affirmer l'expérience interculturelle
- apprendre à apprendre pour continuer en auto-didacte

LIEU

à Montalivet, dans votre entreprise, en ligne



DURÉE + DÉLAI

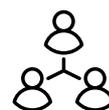
20h de cours collectifs + 2h de cours individuels inscriptions continues

TARIF

€ 550,00

FORMAT + MÉTHODES

petit groupe de 3-5 par la pratique jeux (de rôle), fiches



CONTACT

Paula SCHOLEMANN
06 59 85 95 57
ecoledelanguesamontalivet@gmail.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

20 Séances collectives et 2 séances individuelles

PARLER ENGLISH AUX TOURISTES

1: Welcome

Les phrases utiles à l'accueil

2: One, two, three

Les chiffres et les nombres, les tarifs, les tailles et les dimensions

3: That's great!

Les envies et les émotions, donner un avis

4: At the supermarket

Les courses, l'alimentation, les boissons

5: At the beach

Les activités de loisir et les consignes de sécurité

6: What's for dinner ?

Les repas et les horaires, les habitudes alimentaires

7: Our lovely family

La famille et les activités en famille

8: I would like to go online

La communication avec les clients, les moyens de communication

9: By bus or by train ?

Les directions, les véhicules et le trafic

10: Good bye

La politesses et la communication directe

LES SÉANCES INDIVIDUELLES

J'évalue mon progrès et mes acquis, j'apprends à apprendre une langue étrangère

- la bonne technique pour mémoriser le vocabulaire



"La prof est professionnelle, ponctuelle, patiente, toujours de bonne humeur."



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

005

LES ATELIERS SUR MESURE

Apprendre ensemble, progresser efficacement

Vous êtes :

- Une association ou un groupe de personnes avec une envie commune de pratiquer une langue

Vous souhaitez :

- Communiquer avec des personnes dans une autre langue
- Vous sentir à l'aise dans les situations où vous devez parler la langue étrangère

Vous allez maîtriser :

- Une compétence pour réussir l'interaction, même si vous cherchez parfois vos mots
- Un apprentissage basé sur le contenu que nous définissons ensemble en tant que groupe

Vous aimez:

- Apprendre dans une ambiance dynamique qui vous aide à prendre confiance en vous
- Découvrir des phrases utiles et des méthodologies que l'on n'apprend pas forcément à l'école

Une méthode adaptée :

- Des contenus conçus sur mesure en fonction de vos besoins spécifiques et des objectifs de votre groupe
- Des conseils méthodologiques pour intégrer des techniques auto-didactes dans votre routine.

Ensemble, trouvons le courage et les outils nécessaires pour parler avec assurance

PRÉREQUIS

- un projet en lien avec la langue (voyage, famille, travail, études)

LES OBJECTIFS

- interagir efficacement
- se sentir plus à l'aise, surmonter un blocage
- affirmer l'expérience interculturelle
- apprendre ensemble

LIEU

à Montalivet,
dans votre local associatif

DURÉE + DÉLAI

2h pour une visite, une dégustation
10h pour les cours hebdomadaires
inscriptions continues

TARIF

sur demande
plus vous êtes nombreux,
moins c'est cher

FORMAT + MÉTHODES

en petit groupe
par la pratique

CONTACT



Paula SCHOLEMANN 06 59 85 95 57
coledelanguagesamontalivet@gmail.com

LES TARIFS

Les cours particuliers

cours particuliers - langue professionnelle - 60 minutes par session	€80,00
- langue courante - 60 minutes par session	€60,00

Les formations professionnelles

cours particuliers - 10 sessions de 60 minutes	€960,00
- évaluation des besoins	
- certificat de participation	

cours collectifs - 20h de cours collectifs et 2h de cours individuels	€550,00
- évaluation des besoins	
- certificat de participation	

Inscription et évaluation

inscription et création du dossier 1 séance d'essai (30 minutes)	€80,00
--	--------

évaluation formative et bilan de compétences linguistiques	€80,00
définition des objectifs et feedback individuel	

Expertise et ateliers

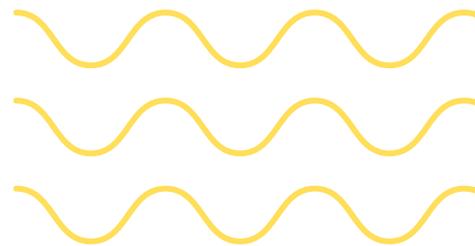
consultations et concepts didactiques	sur demande
- accompagnement stratégique de votre projet	
- création d'un concept sur mesure	

ateliers ludiques	sur demande
pratique de la langue par des jeux et des visites culinaires	

Le certificat qualiopi signifie que l'école de langues suit un processus de qualité. Cette démarche implique des évaluations et des feedbacks ainsi qu'une conception pédagogique cohérente. Par conséquent, les formations peuvent être éligibles aux financements publics. Dans le cas de nos formations, l'éligibilité concerne surtout les OPCO et France Travail.



EN IMAGES IN PICTURES



LITTORA

ÉCOLE DE LANGUES



Voici une vue d'ensemble de notre offre des langues, de la méthodologie, des formats et des tarifs. Vous y trouverez les atouts qu'un cours de langues représente pour vous

Qui sommes-nous ?

Créée en 2020 l'École de Langues et de Culture est installée à Montalivet. En tant que professeure expérimentée je propose un enseignement de très haute qualité, ludique et efficace.

ANGLAIS



La langue du business comble quand on veut communiquer à l'international.

ALLEMAND



C'est la langue du principal partenaire de la France et la deuxième langue dans le Médoc.

FRANCAIS



Les salariés étrangers et les vacanciers apprennent le français pour participer à la vie active.

LA GAMME DE NOTRE OFFRE

EN INDIVIDUEL

10h pour un boost et
20h pour prendre un cap

€60,00 - €80,00 de l'heure

sur mesure, ultra-efficace

OPCO, France Travail

"C'est comme un coaching individuel."

PETITS GROUPES

20h + 2h en individuel
pour se sentir à l'aise

€550,00 par personne

détendu, bien ciblé

OPCO, France Travail

"On est devenu un cercle d'amis."

ATELIERS

2h-20h pour une pratique
en découvrant la culture

sur demande

très ludique, activant

financement personnel

"Une dégustation avec une mise en pratique."



LES ATOUTS POUR VOUS

Enfin pratiquer une langue étrangère - là où elle vous sert et avec aisance.

Gagner du temps grâce à une formation dans le Médoc ou en ligne.

Booster votre carrière en devenant bilingue et en avançant vers l'international.



CONTACT

Paula SCHOLEMANN 06 59 85 95 57
ecoledelanguesamontalivet@gmail.com



CONTACT



www.littora.fr



0033 (0)6 59 85 95 57



ecoledelanguesamontalivet@gmail.com



INFORMATIONS

